

Баранникова Людмила Викторовна представила опыт работы по данной теме, уделив особое внимание развитию и формированию таких физических качеств, как гибкость, выносливость, быстрота, сила, ловкость. После чего состоялся открытый показ занятия «ГТО-путь к здоровью». Дети выполняли упражнения с гимнастическими палками, выполнили круговую тренировку и получили допуск к городским соревнованиям. Затем для всех участников Людмила Викторовна провела мастер-класс «Степ-аэробика», показала основные шаги на степ-платформах. В заключение методического объединения Юлия Петровна провела с педагогами рефлекссию, в ходе которой участники обменялись мнениями и поделились своими впечатлениями.

#МО #ШМВ #дошкольноеобразование #семинар #Батайск #образованиебатайска