

3 августа 2022 года педагог Мирошникова Ольга Игоревна и воспитанники группы «Белоснежка» МБ ДОУ № 121 совместно с главным специалистом-экспертом отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ростовской области Васильевой Еленой Викторовной, в рамках проекта «Здоровое питание», провели интеллектуально – познавательную викторину «Здоровое питание», в которой Елена Викторовна, как главный эксперт, оценила ответы команд. В ходе викторины воспитанники рассуждали, делали выводы о пользе и вреде той или иной еды. В случае спорной ситуации на помощь приходили опытные педагоги и Елена Васильевна. И ещё очень наглядно было то, что дети увидели, что полезной еды намного больше, чем вредной. И что очень легко исключить из рациона совсем немногие продукты, чтобы быть здоровым и красивым. Победила дружба и «здоровое питание»!

Так, начиная с дошкольного возраста, можно сформировать у детей полезные пищевые привычки, научить беречь свое здоровье.

[#дошкольноеобразование](#) [#дошкольники](#) [#работасдетьми](#) [#Батайск](#) [#образование батайска](#)